

Det er derfor vigtigt at få bearbejdet selve hændelsesforløbet ved at tale med barnet om hvad der er sket og hvad I kan gøre for at undgå at det sker igen. Herved kan du hjælpe til at symptomerne forsvinder, og at dit barn får lyst til og mod på at genoptage sin dagligdag.

Hjernerystelse, adfærd og indlæring

Nye undersøgelser viser at selve hjernerystelsen i ganske få tilfælde kan ændre barnets adfærd eller give vanskeligheder med indlæring. Det drejer sig om et lille antal børn som næsten alle har været bevidstløse i forbindelse med deres hjernerystelse.

Hvis du oplever at dit barn får indlærings- eller adfærdsvanskeligheder efter en hjernerystelse, er det en god idé at gøre skolen eller daginstitutionen opmærksom på at der kan være sammenhæng mellem disse vanskeligheder og hjernerystelsen.

Hvis det skønnes nødvendigt, kan den Pædagogiske Psykologiske Rådgivning (PPR) i din hjemkommune være behjælpelig med råd og vejledning.

Hvis du vil vide mere - kan du kontakte din egen læge

Hjerneskaedesamrådet for børn og unge i Viborg Amt

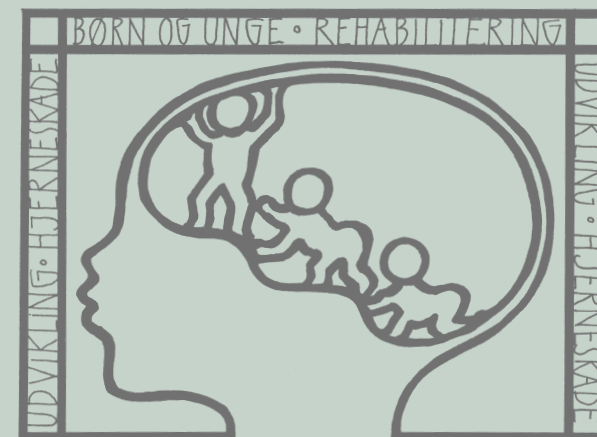
Børneneuropsykolog	Åse Tromborg
Socialrådgiver	Tove Stærk
Ergoterapeut	Marie Lindegaard
Fysioterapeut	Mette Pytlich
Talekonsulent	Ubesat
Speciallæge i børnesygdomme	Karen Taudorf



VIBORG AMT

Børn med hjernerystelse

Information til forældre



HJERNESKADESAMRÅDET
for børn og unge

Viborg Amt

Kære forældre

Denne lille pjeces indeholder informationer om børn med hjernerystelse.

Pjecen beskriver nogle ting som du bør være opmærksom på hvis dit barn har fået en hjernerystelse - specielt hvis dit barn har været bevidstløs i forbindelse med hjernerystelsen.

De symptomer og vanskeligheder som pjecen beskriver optræder kun i få tilfælde. De allerfleste børn med hjernerystelse kommer sig efter få dage.

Almindelige symptomer

Når dit barn udskrives fra hospitalet eller sendes hjem fra skadestuen, er det vigtigt at barnet tager det med ro i et par dage før den normale dagligdag genoptages.

I dage til uger efter hjernerystelsen kan dit barn have et eller flere symptomer:

- Bliver hurtigt træt og har brug for hvile
- Bliver lettere forvirret og fortumlet
- Har vanskeligt ved at huske
- Bliver let afledt og distraheret og har svært ved at koncentrere sig
- Behøver "et skub" for at komme i gang
- Bliver let irriteret og har "en kort lunte"
- Har hovedpine og/eller svimmelhed

Disse symptomer forsvinder lidt efter lidt hos langt de fleste børn.

Hvis symptomerne ikke forsvinder

I få tilfælde vil et barn med hjernerystelse have symptomer i flere uger eller måneder efter skadestidspunktet. Hvis et barn har symptomer i lang tid efter hjernerystelsen, kan det medføre angst, tristhed og øget sårbarhed. På længere sigt kan det påvirke barnets sociale liv og evne til indlæring. Hvis du oplever dit barns symptomer ikke forsvinder, eller hvis du er utryk ved dit barns udvikling efter hjernerystelsen, bør du derfor henvende dig til egen læge.

Forværring af symptomer

Sandsynligheden for at barnets tilstand forværres er meget lille. Hvis det imidlertid skulle ske i dagene efter hjernerystelsen, skal du kontakte egen læge eller skadestuen. Det kan f.eks. dreje sig om følgende:

- Tiltagende hovedpine
- Tiltagende kvalme eller opkastning
- Uro eller forvirring
- Tiltagende sløvhed
- Synsforstyrrelser
- Klutethed med arme og ben

Tal med dit barn om hjernerystelsen

Forandring og symptomer efter en hjernerystelse behøver ikke skyldes den fysiske påvirkning som hjernen har været udsat for.

Det kan også skyldes at barnet er blevet angst eller bekymret som følge af den hændelse der medførte hjernerystelsen, og at barnet er bange for at få en ny skade.